



rastimo zajedno

Centar za podršku roditeljstvu



rastimo zajedno Plus

Program radionica s roditeljima djece
s teškoćama u razvoju

unicef



| za svako dijete

Vaše predškolsko dijete ima teškoće u razvoju, neko razvojno odstupanje ili razvojne rizike te dodatne edukacijske potrebe?



Kao i svaki roditelj postavljate si mnoga pitanja: Kako ga odgajati? Gdje postaviti granice? Kako se izboriti za djetetova prava? Jeste li zanemarili svoju ostalu djecu? Kako objasniti okolini da je vaše dijete drugačije?

Roditeljstvo može biti najljepša, ali i najzahtjevnija životna uloga. Sigurno ste i vi, kao budući roditelji o njoj maštali, iščekivali je i pripremali se za nju te priželjkivali i nadali se dolasku djeteta dobrog zdravlja i tipičnog razvoja. Život pak uči da se gotovo 10 % djece u većoj ili manjoj mjeri, privremeno ili trajno, neće uklopiti u ta očekivanja jer su rođena s nekim razvojnim rizikom. Kao roditelji, i vi ste suočeni s neizvjesnošću ishoda, s iznevjerenim očekivanjima, s bolnim pitanjima na koja ćete tek postupno pronalaziti odgovore.

U dugogodišnjem radu s roditeljima naučili smo da je roditeljima lakše ako nisu prepušteni sami sebi, kad otkriju da u svojoj strepnji nisu sami, da su stručnjaci uz njih i da postoje brojni drugi roditelji koji su to već prošli i pronašli različite izlaze. Ispunjeno i prilagodljivo roditeljstvo ne ovisi o obilježjima djeteta, već o roditelju, njegovim vjerovanjima, spremnosti da prihvati dijete, osobinama, znanjima i vještinama.



Pravo je svakog djeteta da njegov roditelj dobije podršku društva koja mu je potrebna u ispunjavanju roditeljskih odgovornosti. Ove su radionice jedan od načina da se ostvari to pravo.

Kao dio šireg programa UNICEF-a za podršku ranom razvoju djece i poticajnom roditeljstvu, uz suradnju voditelja i roditelja, razvijen je program radionica pod nazivom „Rastimo zajedno Plus“, namijenjen roditeljima predškolske djece s teškoćama u razvoju. (Ovaj *Plus* u nazivu odnosi se na uvažavanje izazovnosti roditeljstva djetetu s razvojnim teškoćama.)

Na radionicama „Rastimo zajedno Plus“ roditelji razmjenjuju informacije, znanja, vještine i podršku koja im pomaže u ispunjavanju njihovih roditeljskih odgovornosti te promiču rast i razvoj i roditelja i djeteta.

U poticajnom i osnažujućem okruženju roditelji zajedno s voditeljicama radionica i s drugim roditeljima:

- razmjenjuju ideje o načinima na koje žive svoje roditeljstvo,
- upoznaju bolje sebe kao roditelja,
- prepoznaju učinkovite načine kako se nositi s dodatnim opterećenjima pod kojima žive,
- prepoznaju načine na koje se odnose prema svom djetetu te
- doznaju i za druge moguće načine odnošenja prema djetetu.

Jednako se tako upoznaju sa znanstvenim stajalištima:

- o pozitivnoj interakciji roditelja i djeteta i
- o roditeljstvu na dobrobit djeteta (i roditelja).

U životu s djetetom i ispunjavanju roditeljskih odgovornosti mogu se pojaviti različita pitanja. Na jedanaest grupnih susreta **roditelji će se baviti traženjem svojih odgovora na pitanja koja ih zanimaju, zajedno s drugim roditeljima, voditeljicama i korištenjem stručne literature.** Roditelj najbolje poznaje svoje dijete i sebe, ali iskustva stručnjaka i drugih roditelja često su dobrodošla.

Nitko sam ne zna sve odgovore na sva pitanja!



Program radionica za roditelje „Rastimo zajedno Plus“ podijeljen je u jedanaest širih tema, jedanaest radionica:

1. Svako je dijete posebno, svaki je roditelj poseban
2. Između očekivanja i prilagodbe
3. Četiri stupa roditeljstva
4. Psihološke potrebe djeteta i roditeljski ciljevi
5. Sva naša djeca i kako ih volimo
6. Slušanje – važna vještina roditeljstva
7. Kako dijete uči o svijetu oko sebe
8. Granice: zašto i kako
9. Roditeljske odgovornosti
10. Biti roditelj: utjecaji i izbori
11. Završetak i novi početak

Svaka tema cjelina je za sebe, ali i bitan dio cijelog Programa koji bi bio nepotpun bez bilo koje od jedanaest radionica koje slijede jedna drugu smisleno i sadržajno – kao karike u lancu.

Na radionicama se koriste različiti oblici rada: kratka predavanja uz PP-prezentacije ili plakate, vježbe i rad na različitim zadacima, a najviše međusobni razgovor na određenu temu i razmjena iskustava u malim ili većim grupama. Svaka radionica „začinjena“ je i ponekom igrom.

Svaki roditelj dobiva na radionicama mapu s pisanim stručnim priložima. Po završetku radionica roditelji mogu nastaviti razmjenjivati iskustva i družiti se u Klubu roditelja „Rastimo zajedno Plus“.



Što su roditelji rekli o radionicama:

- Ja sam ojačala i dijete ima sad čvršći oslonac.
- Dobila sam puno novih i vrlo korisnih informacija kao i odgovore na pitanja koja sam imala. Posebno mi je drago što sam čula iskustva drugih roditelja. Upoznala sam sebe malo bolje, kad je roditeljstvo u pitanju.
- Otvaranje novih spoznaja o djeci, odgoju, osjećaj da nismo sami i da se sve može riješiti, samo treba tražiti odgovore na pitanja.
- Sviđa mi se ideja da radionice nisu temeljene isključivo na stručnim predavanjima. Materijali koje smo dobili jesu od pomoći, ali meni je bilo važnije međusobno razmjenjivanje iskustava. Hvala vam!
- Kontakt s ostalim roditeljima koji imaju djecu s različitim, ali i sličnim teškoćama. Novi način komunikacije i usmjeravanje na djetetove želje i mogućnosti.
- Naučila sam biti strpljivija s djetetom, poticati ga na samostalnost, tj. da što više svakodnevnih aktivnosti obavlja sam.
- Postala sam svjesnija svog rada s njim, odnosno da moram više razgovarati i s djetetom.
- Počela sam ići na aerobik – vrijeme za sebe!



