

## AKO VAS ZABRINJAVA, PLAŠI

... činjenica da je Vaše dijete nekog ugrizlo i osjećate se da s djetetom ili Vama nešto nije u redu

... činjenica da netko ugrize Vaše dijete, pa ste zabrinuti za sigurnost i dobrobit Vašeg djeteta

... ili Vas brine kvaliteta nadzora djece, pogotovo ako se griženje nastavlja

### Porazgovarajte s odgojiteljicama ili članovima stručnog tima vrtića.

Kad se pojavi problem griženja djece najvažnija je suradnja obitelji i vrtića. Otvorena komunikacija, uzajamno poštovanje i povjerenje da se svi svjesno zalažemo za sprječavanje i rješavanje svih problema koji se u odgojnoj skupini među malom djecom javljaju.

#### I na kraju...

navika da se druge grize nestat će isto onako kako se i pojavila, ne ostavljajući nikakve dugoročne posljedice.

Stručni tim DV Marjan



## KONTAKT INFO:

Dječji vrtić Marjan Split,

Put sv. Mande 11

021/396-277

021/318-462

[www.vrtic-marjan.hr](http://www.vrtic-marjan.hr)



# ZAŠTO DJECA GRIZU?



# Zašto djeca grizu?

Vrlo česte reakcije u male djece, uz udaranje i čupanje za kosu, jest grizenje. Situacija je to koja dovodi do jakih emocionalnih reakcija i frustracije, a ne postoji čarobno rješenje kojim se to može spriječiti.

U ovoj dobi dječji govor još uvijek nije dovoljno razvijen te djeca koriste druge oblike komunikacije kako bi nam poručila da neke njegove potrebe nisu adekvatno zadovoljene.

## Brojni su razlozi za takva ponašanja:

☑ Djeca jasliske dobi nalaze se u tzv. oralnoj fazi razvoja u kojoj se većina osjetilne ugone smješta u područje usta.

Zbog toga se i eksperimentiranje, kao jedan od glavnih razvojnih zadataka te dobi, često pojavljuje baš u području usta.

Djeca će sve staviti u usta kako bi istražila predmete i osobe u blizini, a ponekad će to eksperimentiranje završiti i ugrizom.

☑ Djeca osjećaju bol, ali to još uvijek ne uključuje razumijevanje da druge ugriz boli. Razumijevanje uzročno posljedičnih odnosa je postepeno i zadatak je odraslih da ih nauče da grizenje boli.

☑ Izražavanje frustracije i agresivnosti (kad su umorni, gladni, bolesni, kad im se nešto brani, kad moraju nešto s nekim dijeliti, kad moraju dugo nešto čekati). U tom slučaju grizenje je brz i učinkovit način da se na sebe skrene pozornost i da se "riješi" uzrok djetetove frustracije. Impulzivnost uslijed nedostatka samokontrole jest obilježje ove dobi.

Djeci je vrlo važno da se "problem" riješi odmah jer još ne znaju "čekati" ni odgoditi zadovoljenje svojih potreba.



## KAKO MOŽETE POMOĆI DJETETU?

☆ **BUDITE PROAKTIVNI** - učinkovitije je usmjeriti djetetovo ponašanje

☆ **BUDITE PRISUTNI** - budite uz dijete i intervenirajte ako se nevolja približava

☆ **BUDITE SUOSJEĆAJNI** - prvo se pobrinite za žrtvu, a tada se ispričajte za ono što je dijete učinilo

☆ **BUDITE MIRNI** - nije potrebno vikati na dijete

☆ **BUDITE ČVRSTI** - recite djetetu kratko i jasno: Grizenje boli! Ne grizi!

☆ **BUDITE REALNI** - razumijte razvojnu fazu vašeg djeteta, imajte povjerenja u prirodnu dobrotu djeteta

☆ **BUDITE POHVALNI** - pohvalite dijete kada se ponaša u skladu s pravilima

☆ **Budite mirni i dosljedni u svojim postupcima.** Odmaknite dijete od djeteta koje je ugrizlo, objasnite mu kratko i jasno da ne prihvaćamo grizenje kao oblik ponašanja i da ono boli, vodeći računa o njegovom uzrastu i sposobnosti razumijevanja.

☆ **Nemojte kažnjavati ili gristi dijete** kako bi shvatilo da to boli, nego ga usmjerite na "žrtvu" i uključite u pomaganje u smislu maženja i tješnja. Na taj će način dijete uvidjeti da grizenje boli.

☆ **Nemojte od djeteta tražiti objašnjenje svog ponašanja,** vjerojatno ga ne zna. Usmjerite se na rješavanje problema i učenje poželjnim ponašanjima koja ćete nagraditi.

☆ **Pokušajte predvidjeti situacije** u kojima bi se grizenje moglo pojaviti i stvorite uvjete kojima ćete smanjiti vjerojatnost pojavljivanja.



☆ **Ponudite djeci dovoljno različitih aktivnosti i igračaka** kako se ne bi sukobljavala oko korištenja igračaka i sudjelovanja u aktivnostima

☆ **Posvetite dovoljno vremena svom djetetu** kako biste osigurali ispunjenje njegovih potreba za pažnjom i ljubavi

☆ **Pridržavanje određenog reda,** dosljednost i smanjivanje neizvjesnosti smanjuju nervozu i stvaraju kod djeteta osjećaj sigurnosti.

## ŠTO MORATE ZNATI?

Mala djeca često grizu i zapravo je to neizbježna situacija kad se nalaze u grupi. Važno je znati da je to normalno ponašanje i NE predstavlja znak da s djetetom nešto nije u redu, nešto nije u redu kod kuće i nešto nije u redu u jaslicama. To ne znači da je dijete "zločesto", "neadaptirano", niti da ste vi "loš" roditelj.

Djeci treba pomoći u verbalizaciji vlastitih emocija. Kad bolje usvoje jezične vještine moći će nam reći što ih muči te će se grizenje, kao oblik komunikacije, spontano povući.

## U jaslicama/ vrtiću...

odgojitelji primjenjuju niz metoda za kontroliranje ovih pojava kako bi pomogli i djeci i obiteljima .

## A ako se ipak dogodi...

Odgojitelji će vam svakako reći kad netko ugrize vaše dijete, a isto tako kad i vaše dijete ugrize nekog. Kao roditelji nemojte se zbog toga osjećati kao da vas netko prekora ili kritizira. Odgojitelji će preuzeti odgovornost za usmjeravanje ponašanja u vrtiću/jaslicama. Važno je da, kad se to dogodi, svoj razgovor s djetetom prilagodite činjenici da su odgojitelji tu situaciju već riješili na licu mjesta u jaslicama.