**JELOVNIK ZA SVIBANJ 2022**

**ZAJUTRAK**: od 6:30 do 7.30: mlijeko, keksi s maslacem, čokoladne ili hrskave žitarice

**PONEDJELJAK**

**Doručak:** čaj, kruh, maslac, pekmez od šljiva

**Ručak:** juha odgraška, teleći šniceli u toću, pura, cikla, kruh

**Užina:**  pita od jabuka



UTORAK

**Doručak:** mlijeko, integralni kruh, sir

**Ručak:** pohana svinjetina, varivo od povrća,

 kruh

**Užina:** kruška, integralni keksi

**SRIJEDA**

**Doručak:** kakao, kukuruzni kruh, sirni namaz

**Ručak:** pečeni pileći batak/zabatak, riža s brokulom i tikvicama, kruh

**Užina:** bublica s maslacem, čaj

**ČETVRTAK**

**Doručak:** jogurt sa zobenim pahuljicama, medom i cimetom

**Ručak:** juha s prosom, tjestenina s mljevenim mesom, kupus salata

**Užina :** svježe cijeđeni sok, petit keksi

**PETAK**

**Doručak:** čaj , kruh, riblja pašteta od tune

**Ručak:**  oslić na bakalar, zelena salata, kruh

**Užina:** banana