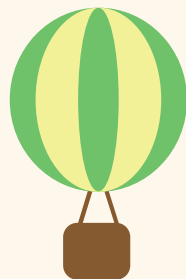


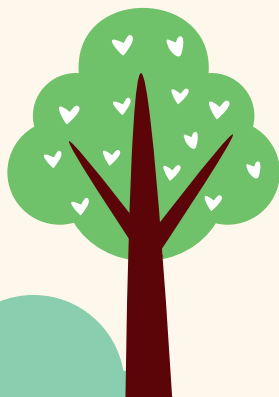
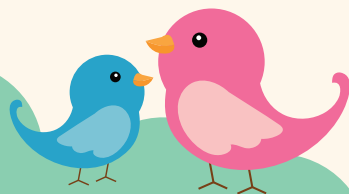
# RITAM DANA U VRTIĆU



- ☎ Dolazak djece do 9:00 sati
- ☎ Zajutak 7:00-8:00 sati
- ☎ Jutarnja njega
- ☎ Doručak 8:00-9:00 sati
- ☎ Planirane aktivnosti uvjetovane djetetovom dobi i odgojno-obrazovnim programom skupine
- ☎ Slobodna igra / boravak na otvorenom / odlazak u sportsku dvoranu / knjižnicu i sl.
- ☎ Ručak 11:45-12:45 sati
- ☎ Priprema za dnevni odmor 13:00-15:00 sati / ovisno o potrebama djeteta
- ☎ Njega nakon spavanja
- ☎ Užina 15:00-15:30 sati
- ☎ Slobodna igra do dolaska roditelja



**vrlo je važna svakodnevna  
razmjena informacija o  
djetetu s odgojiteljima.**



## KONTAKT INFO:

**Naše zdravstvene voditeljice:**

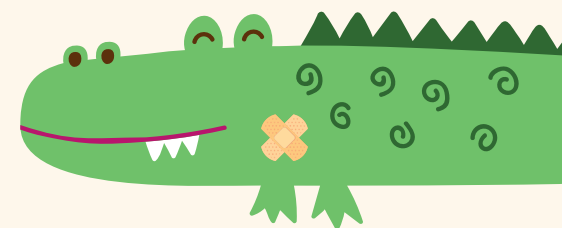
**Sanja: 091 2369003**

**Antonija: 091 2369004**

[www.vrtic-marjan.hr](http://www.vrtic-marjan.hr)



**Briga o  
djetetovom  
ZDRAVLJU  
u vrtiću**



# Cijenjeni roditelji,

dolaskom u vrtić, dijete doživljava velike promjene u svom rastu i razvoju. Uz vašu suradnju i s vašim povjerenjem možemo mu pomoći da se što bolje prilagodi te da odrasta u zdravo i sretno dijete.

Boravak u vrtiću stvara veću mogućnost poboljšavanja od učestalih dječjih i drugih zaraznih bolesti. Svako dijete je različito i želja nam je stvoriti uvjete koji će smanjiti pojavu bolesti i ojačati otpornost dječjeg organizma.

## Stoga je važno:

- ✔ dijete dovoditi u vrtić isključivo zdravog stanja
- ✔ U slučaju pojave simptoma bolesti dijete se izdvaja iz grupe čime štitimo i zdravlje ostale djece
- ✔ Nakon preboljene bolesti dijete dovesti isključivo uz potvrdu pedijatra
- ✔ Dužni smo obavijestiti vas o pojavi zaraznih bolesti u vrtiću  
Vaša dužnost je obavijestiti nas ako se bolest pojavi kod kuće.
- ✔ Lijekove u vrtiću ne dajemo osim kronično bolesnom djetetu na dozvolu liječnika



## POSTUPAK KOD OZLJEDE DJETETA U VRTIĆU

- ✔ U slučaju lakših ozljeda djetetu pružamo prvu pomoć (većina djelatnika prošla je tečaj prve pomoći) i obavještavamo roditelje
- ✔ U slučaju težih ozljeda zovemo hitnu pomoć I roditelje
- ✔ Odgojitelji trebaju imati točne brojeve vaših telefona
- ✔ Upoznajte odgojitelje i zdravstvene voditelje o posebnim potrebama vašeg djeteta (alergije, kronične bolesti, itd.)



## OPREMA KOJU DIJETE TREBA IMATI U VRTIĆU

- ☆ dovoljan broj presvlaka (pelene, donje rublje, rezervna odjeća)
- ☆ Papuče koje ostaju u vrtiću
- ☆ Ruksak ili bijela platnena vrećica - označiti je nekim znakom ili imenom djeteta
- ☆ Vrećicu krajem tjedna potrebno odnijeti na pranje i vratiti početkom tjedna u vrtić
- ☆ U vrećicu staviti pidžamu, pelene ili jastučnicu koja će biti podložak za glavu na ležaljci
- ☆ Dijete dovodite u praktičnoj odjeći koja se lako skida i održava



## PREHRANA U VRTIĆU

Prehrana se planira i provodi prema zakonskim propisima te prema energetske i nutritivne potrebe djece o kojoj skrbimo

Planira se prema:

- 🕒 Dobi djeteta
- 🕒 Duljini boravka u vrtiću
- 🕒 Godišnjem dobu-sezoni

Jelovnici su dostupni na oglasnoj ploči vrtića i web stranici.

Ako dijete ima neku posebnost u prehrani, molimo vas uputite odgojitelje.

**Cilj pravilne prehrane je razvijanje zdravih prehrambenih navika od rane dobi, održavanje dobrog zdravlja, sprječavanje bolesti i usvajanje pozitivnih stavova o očuvanju zdravlja.**

Stojimo vam na raspolaganju u okviru Savjetovališta za roditelje te prema Vašim potrebama. Obavijesti o kontakt telefonima svih suradnika nalaze se na oglasnim pločama u vrtićima i web stranici.

“Neka vaša hrana bude lijek, a vaš lijek vaša hrana.”

Hipokrat

