**JELOVNIK ZA SIJEČANJ 2021.**

**PONEDJELJAK:**

***DORUČAK:*** mlijeko, raženi kruh, sirni namaz

***RUČAK:*** juha s prosom, tjestenina s mljevenim mesom, cikla

***UŽINA:*** čaj s limunom i medom, kolač od mrkve

**UTORAK:**

***DORUČAK:*** čaj, kruh, maslac, pekmez od šljiva

***RUČAK:*** grah s tjesteninom i suhim mesom, kupus salata, kruh

***UŽINA:*** cedevita, vanili kiflice, voće

**SRIJEDA:**

***DORUČAK:*** čokoladno mlijeko, kukuruzni kruh, sir

***RUČAK:*** pohana piletina, varivo od miješanog povrća, kruh

***UŽINA:*** banana

**ČETVRTAK:**

***DORUČAK:*** čaj sa medom i limunom, kruh, kajgana

***RUČAK:*** okruglice od mesa u umaku, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, jabuka

***UŽINA:*** jogurt s probiotikom, integralna bublica

**PETAK:**

***DORUČAK:*** mlijeko, kruh, maslac

***RUČAK:*** oslić na bakalar, zelena salata, kruh

***UŽINA:*** čokoladne kocke, čaj

Zdravstvene voditeljice DV Marjan