

RITAM DANA U VRTIĆU

- Dolazak djece do 9,00 sati
- Zajuttrak 7,00-7,00 sati
- Jutarnja njega
- Doručak 8,00-9,00 sati
- Planirane aktivnosti uvjetovane djetetovom dobi i odgojno-obrazovnim programom skupine
- Slobodna igra/boravak na otvorenom/ odlazak u sportsku dvoranu/knjižnicu i sl.
- Ručak 11,45-12,45 sati
- Priprema za dnevni odmor 13,00-15,00 sati i ovisno o potrebama djeteta
- Njega nakon spavanja
- Užina 15,00-15,30 sati
- Slobodna igra do dolaska roditelja

Vrlo je važna svakodnevna razmjena informacija o djetetu s odgojiteljima.



BRIGA O DJETETOVOM ZDRAVLJU U VRTIĆU



**STRUČNO—RAZVOJNA SLUŽBA
DV MARJAN**

Cijenjeni roditelji,

dolaskom u vrtić, dijete doživljava velike promjene u svom rastu i razvoju. Uz vašu suradnju i s vašim povjerenjem možemo mu pomoći da se što bolje prilagodi te da odrasta u zdravo i sretno dijete.

Boravak u vrtiću stvara veću mogućnost poboljšavanja od učestalih dječjih i drugih zaraznih bolesti. Svako dijete je različito i želja nam je stvoriti uvjete koji će smanjiti pojavu bolesti i ojačati otpornost dječjeg organizma.

Stoga je važno:

- dijete dovesti u vrtić isključivo zdravog stanja
- U slučaju pojave simptoma bolesti dijete se izdvaja iz grupe čime štitimo i zdravlje ostale djece
- Nakon preboljene bolesti dijete dovesti isključivo uz potvrdu pedijatra
- Dužni smo obavijestiti vas o pojavi zaraznih bolesti u vrtiću
Vaša dužnost je obavijestiti nas ako se bolest pojavi kod kuće.
- Lijekove u vrtiću ne dajemo osim kronično bolesnom djetetu na dozvolu liječnika

PREHRANA U VRTIĆU

Prehrana se planira i provodi prema zakonskim propisima te prema energetske i nutritivnim potrebama djece o kojoj skrbimo

Planira se prema:

- Dobi djeteta
- Duljini boravka u vrtiću
- Godišnjem dobu-sezoni

Jelovnici su dostupni na oglasnoj ploči vrtića i web stranici. Ako dijete ima neku posebnost u prehrani, molimo vas uputite odgojitelje.

Cilj pravilne prehrane je razvijanje zdravih prehrambenih navika od rane dobi, održavanje dobrog zdravlja, sprječavanje bolesti i usvajanje pozitivnih stavova o očuvanju zdravlja.

*Neka vaša hrana bude lijek, a vaš lijek
vaša hrana.*
Hipokrat

Stojimo vam na raspolaganju u okviru Savjetovališta za roditelje te prema vašim potrebama. Obavijesti o kontakt telefonima svih suradnika nalaze se na oglasnim pločama u vrtićima i web stranici.

POSTUPAK KOD OZLJEDE DJETETA U VRTIĆU

- U slučaju lakših ozljeda djetetu pružamo prvu pomoć (većina djelatnika prošla je tečaj prve pomoći) i obaviještavamo roditelje
- U slučaju težih ozljeda zovemo hitnu pomoć i roditelje
- Odgojitelji trebaju imati točne brojeve vaših telefona
- Upoznajte odgojitelje i zdravstvene voditelje o posebnim potrebama vašeg djeteta (alergije, kronične bolesti, itd.)



OPREMA KOJU DIJETE TREBA IMATI U VRTIĆU

- dovoljan broj presvlaka (pelene, donje rublje, rezervna odjeća)
- Papuče koje ostaju u vrtiću
- Ruksak ili bijela platnena vrećica—označiti je nekim znakom ili imenom djeteta
- Vrećicu krajem tjedna potrebno odnijeti na pranje i vratiti početkom tjedna u vrtić
- U vrećicu staviti pidžamu, pelene ili jastučnicu koja će biti podložak za glavu na ležaljci
- Dijete dovodite u praktičnoj odjeći koja se lako skida i država

