**JELOVNIK ZA RUJAN 2020**

**ZAJUTRAK** : Od 6:30 – 7:30 mlijeko, keksi s maslacem, čokoladne ili hrskave žitarice

**PONEDJELJAK:**

**DORUČAK:** čaj, kruh, Linolada

**RUČAK:** juha s tjesteninom, tjestenina s mljevenim mesom, zelena salata

**UŽINA:** griz sa čokoladom

**UTORAK:**

**DORUČAK**: mlijeko, kruh, maslac, šunka

**RUČAK:** krem juha od brokule, pirjana puretina s povrćem i pire krumpir

**UŽINA:** kolač od jogurta i jabuka s grožđicama



**SRIJEDA:**

**DORUČAK**: bijela kava, sirni namaz, kruh

**RUČAK:** ljetni rižoto s piletinom, miješana salata, kruh

**UŽINA**: banana

**ČETVRTAK:**

**DORUČAK:** mlijeko, kukuruzne pahuljice

**RUČAK**: juneći gulaš, kruh, marelica

**UŽINA**: keksi s maslacem, jogurt

**PETAK:**

**DORUČAK**: čaj, kruh, kajgana

**RUČAK**: pohani file oslića, blitva s krumpirom, kruh, naranča

**UŽINA**: integralna bublica s maslom, cedevita