

JELOVNIK ZA VELJAČU 2020. g.



ZAJUTRAK: od 6:30 do 7.30: mlijeko, keksi s maslacem, hrskave žitarice

PONEDJELJAK:

Doručak: mlijeko, kruh, sirni namaz

Ručak: krem juha od graška, mesne okruglice u umaku, pire krumpir, cikla

Užina: jogurt s probiotikom, kruh

UTORAK:

Doručak: čaj, kruh, sir

Ručak: gulaš s krumpirom, kruh, jabuka

Užina: čaj, buhtla

SRIJEDA:

Doručak: čaj, kruh, kajgana

Ručak: pečeni pileći zabatak, kelj s krumpirom i maslinovim uljem, kruh, kruška

Užina: griz na mlijeku s čokoladom

ČETVRTAK:

Doručak: čokoladno mlijeko, kruh, maslo

Ručak: varivo od puretine i ječma, kruh, cikla

Užina: čaj, kolač od banane

PETAK:

Doručak: čaj, kruh, maslo, šunka

Ručak: oslić na bakalar, zelena salata, kruh

Užina: integralni keksi, naranča