

KAKO SE ODVIJA RITAM DANA U JASLICAMA

- dolazak djece (do 9,00 h)
- jutarnja njega pred zajuttrak
- zajuttrak (8.00 - 9.00 h)
- planirane aktivnosti koje određuje dob djeteta i pedagoški principi
- slobodna igra koju usmjerava i nadzire odgojitelj
- njega i provođenje kulturno-higijenskih navika prije ručka
- ručak (11.30 - 12.00 h)
- priprema za spavanje
- dnevni odmor (13.00 - 14.30 h)
- njega nakon spavanja
- užina (15.00 - 15.30 h)
- igra do dolaska roditelja

**POSEBNO NAPOMINJEMO DA JE
JAKO VAŽNA VAŠA SVAKODNEVNA
RAZMJENA INFORMACIJA O
DJETETUS ODGOJITELJEM**

**Ona uvelike može olakšati boravak djeteta
u jaslicama.**

OPREMA KOJU DIJETE TREBA IMATI DOK BORAVI U JASLICAMA

- dovoljan broj presvlaka (odjeća, pelene, donje rublje)
- praktičnu odjeću koja se lako skida i održava npr. trenerku
- papuče koje ostaju u vrtiću
- papirnate maramice
- bijelu platnenu vrećicu označenu nekim znakom ili imenom djeteta koja se krajem tjedna nosi na pranje, a početkom tjedna vraća u jaslice
- u vrećicu staviti pidžamu, pelenu ili jastučnicu koja je podložak za glavu na ležaljci i jednu dodatnu donju presvlaku.

**Stručno - razvojna služba
DV Marjan**



DJEČJI VRTIĆ
MARJAN
-SPLIT-
www.vrtic-marjan.hr



KAKO BRINUTI O ZDRAVLJU DJETETA KOJE POHAĐA JASLICE

Put Sv. Mande 11, 21000 Split,
tel./fax: 021/396-275, 396-276

DRAGI RODITELJI,

dolaskom u jaslice djetetovi osobni i grupni kontakti učestaliji su nego u bilo kojoj drugoj sredini.

Povećana učestalost kontakata povoljno utječe na pojavu i širenje nekih bolesti.

Stoga je važno:

- Dijete dovesti u jaslice zdravo i čisto.
- Obaviti sistematski pregled i provjeriti procijepljenost kod djetetova pedijatra.
- Temperatura, učestale stolice, povraćanje, osip, teško disanje su simptomi koji ukazuju da je dijete bolesno. Odvedite dijete liječniku, on procjenjuje i daje pismenu dozvolu za povratak djeteta u jaslice.
- Kod pojave bilo kojeg od gore navedenih simptoma za vrijeme boravka djeteta u jaslicama odmah zovemo roditelje. Do dolaska roditelja primjenjujemo određene postupke koji olakšavaju djetetovo trenutno stanje.
- Dužni smo Vas obavijestiti o pojavi zaraznih bolesti u jaslicama.
Vaša je dužnost obavijestiti nas ako se bolest pojavi kod kuće.
- Lijekove u jaslicama ne dajemo, osim kronično bolesnom djetetu, ako to dozvoli liječnik.

POSTUPAK KOD OZLJEDE DJETETA U JASLICAMA

- Kod lakše ozljede djetetu pružamo prvu pomoć (većina djelatnika prošla je tečaj prve pomoći) i obavještavamo roditelje.
- Kod manjih ozljeda gdje je potrebno šivanje, pružamo prvu pomoć. Zovemo roditelje zato što dijete lakše izdrži bilo koji zahvat uz njihovu prisutnost.
- Kod težih ozljeda, pružamo prvu pomoć i zovemo hitnu pomoć. Ako je potrebno kolima hitne pomoći dijete odlazi u bolnicu u pratnji zdravstvenog voditelja ili odgojitelja. Odmah zovemo roditelje.
- Odgojitelji moraju imati točne brojeve Vaših telefona (kućnih i mobilnih).

KAKO SE PLANIRA PREHRANA U VRTIĆU

Prehrana u vrtiću planira se i provodi prema zakonskim propisima te prema energetskim i nutritivnim potrebama djece o kojoj vrtić skrbi.

Prehrana u vrtiću također se planira prema:

- dobi djeteta
- vremenu boravka djeteta u vrtiću (broj obroka 3-4)
- godišnjem dobu - sezonski.

Jelovnike izrađuju zdravstveni voditelji i uvijek su izloženi na vidnom mjestu u vrtiću. Iz naših jelovnika saznat ćete što je dijete dobilo za zajutak, ručak, užinu i od odgojitelja ćete dobiti informaciju što je dijete konzumiralo taj dan. Svako dijete ima neku svoju posebnost koju bi bilo dobro reći odgojitelju.

Cilj pravilne prehrane je razvijanje zdravih prehrambenih navika u najranijoj dobi, održavanje dobrog zdravlja, sprečavanje bolesti povezanih s načinom prehrane, i najvažnije, usvajanje pozitivnih stavova o očuvanju i unapređenju zdravlja.

