

JELOVNIK ZA PROSINAC 2018.

ZAJUTRAK: od 6:30 do 7:30: mlijeko, keksi s maslacem, hrskave žitarice



PONEDJELJAK:

Doručak: mlijeko, kruh, sirni namaz

Ručak: juha sa prosom, teletina u umaku, pura, kruh, zelena salata

Užina: jogurt sa probiotikom, kruh

UTORAK:

Doručak: čaj, kruh, maslac i med

Ručak: varivo od miješanog povrća, pečeni pileći zabatak, kruh, jabuka

Užina : čaj, fritule

SRIJEDA:

Doručak: mlijeko, čokoladne pahuljice

Ručak: pileća ragu juha, burek sa sirom

Užina: banana

ČETVRTAK:

Doručak: čaj, kruh, maslo, marmelada od šipka

Ručak: polpeta, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, vanili krema

Užina: cedevita, integralni keksi

PETAK:

Doručak: mlijeko, raženi kruh, sir

Ručak: pohani oslić, blitva, kruh, mandarina ili naranča

Užina: griz na mlijeku s čokoladom

Zdravstveni voditelji DV Marjan